



Über mich

- Lehramtsstudium (Russisch, Englisch, Spanisch)
- Übersetzerstudium (Russisch, Spanisch, Tschechisch)
- Erzieherausbildung
- Seit 2008 Ausbildung in Gewaltfreier Kommunikation
- Seit 2010 Erzieher in einer Kita in Dresden
- 2011 Multiplikatoren-ausbildung „Projekt Giraffentraum“
- 2012 Ausbildung zum Mediator (nach Richtlinien des BM)
- 2013-2014 Ausbildung zum Psychologischen Berater
- 2014 Grundausbildung Gesprächs- und Focusingtherapie
- 2014 Ausbildung Seminarleiter Autogenes Training
- 2017 Weiterbildung "Original Play"



Thomas Götze
gfk-dresden@gmx.de
www.gfk-dresden.de



Anmeldung und weitere Informationen

in~kontakt
Thomas Götze
Nürnberger Straße 30
01187 Dresden

E-Mail:

gfk-dresden@gmx.de

Website:

www.gfk-dresden.de

Telefon:

01573/1965155



Thomas Götze
gfk-dresden@gmx.de
www.gfk-dresden.de



„Achtsame Kommunikation mit Kindern“ Mehrteiliger Intensiv-Workshop



Intensiv-Seminar



Thomas Götze
gfk-dresden@gmx.de
www.gfk-dresden.de

Achtsam mit Kindern kommunizieren

Unsere erlernten Kommunikationsmuster erweisen sich oftmals als wenig hilfreich, wenn wir

- Kinder auf die veränderten gesellschaftlichen Verhältnisse vorbereiten wollen,
- sie unterstützen möchten, Konflikte friedlich und im Sinne aller Beteiligten zu lösen und
- mit ihnen Werte wie Vertrauen, gegenseitige Wertschätzung, Akzeptanz und Mitgefühl leben wollen.

Durch Achtsame Kommunikation lernen wir uns wieder dem anzunähern, was wirklich real ist, jenseits von Automatismen und einengenden Konzepten. Wir können durch bewusstes Lenken unserer Aufmerksamkeit entscheiden, wie wir die Welt um uns erleben.

Wir lernen wieder, einander wirklich zuzuhören und uns ehrlich auszudrücken und nehmen durch diese intensive Verbindung aufeinander Einfluss, sodass wir auf Belohnung und Bestrafung verzichten können.

Inhalte und Methoden

- innere Haltung der Achtsamkeit
- Erkenntnisse aus Gehirnforschung und Entwicklungspsychologie
- Integration der Gehirnhälften und der Bewusstseinsstufen
- Lenkung der Aufmerksamkeit
- empathisches Zuhören und authentischer Selbstaussdruck
- Umgang mit starken Gefühlen und Strategien der Harmonisierung
- mit Kindern spielerisch in Kontakt kommen
- Grenzen bei sich und anderen erkennen und einhalten
- Konflikte friedlich lösen
- Alternativen zu Belohnung und Bestrafung
- praktische Tipps für die tägliche Praxis

Neben kurzen theoretischen Inputs steht viel Raum zum Üben und praktischen Erleben zur Verfügung. Wir werden verstärkt an eigenen Situationen der Teilnehmer arbeiten.



Thomas Götze
gfk-dresden@gmx.de
www.gfk-dresden.de

Termine und Kosten

Termine:

**21. und 22. April 2018,
26. und 27. Mai 2018 und
23. und 24. Juni 2018**

Ort:

Kita "Kleiner Globus"
Uhlandstraße 34
01069 Dresden

Zeiten:

Samstag 10.00 -18.00 Uhr und
Sonntag 10.00 - 16.00 Uhr

Kosten:

580,- Euro für alle drei Module

Ermäßigungen und Ratenzahlung
auf Anfrage

Teilnehmerzahl begrenzt!